

健康経営に取り組む株式会社タニタヘルスリンクと歩数競争  
バーチャル歩数イベント「ウォーキングラリー」による企業対抗戦を開催！

2024年2月28日

近代産業株式会社（本社：東京都豊島区、代表取締役：三村 翔）では、健康経営の推進にあたり、株式会社タニタヘルスリンク（本社：東京都港区、代表取締役社長：土志田 敬祐、略称：THL）が提供するヘルスケアサービス「タニタ健康プログラム」を導入し、全従業員の健康づくりに取り組んでいます。このたび、この一環として、同社と企業対抗バーチャル歩数イベント「ウォーキングラリー」\*を開催しました。本イベントは、WEB上で富士山から東京タワーまでのコースを巡りながら両社従業員の歩数を競い合うもので、期間は2023年12月1日から31日までの1カ月間。従業員一人ひとりが携帯する活動量計などで計測した歩数を使って、個人ランキングとチームランキング（両社従業員の平均歩数）の2部門で競い合いました。

今回、本イベントにおいて歩数ランキング上位入賞者への授賞式が2月8日に開催され、両社代表より表彰状と賞品が授与されました。授賞式では、THL・土志田社長が「イベント期間中、両社とも健康増進効果が期待できる8千歩/日（平均）を超え、実施前と比べて大きく歩数を増やしていることが確認でき、楽しみながら歩く習慣が身についたのではないかと思います」と挨拶し、受賞者より「歩くことの大切さを知り、健康意識を高めるきっかけになりました」「楽しみながら取り組みました」などの感想がありました。最後に、弊社代表・三村より「楽しく有意義な競争ができてよかったですと思います。引き続き健康経営に取り組んでいきます」との挨拶をもって閉会しました。



受賞者と株式会社タニタヘルスリンク 土志田社長（左）・弊社代表 三村

※「ウォーキングラリー」について

THLが提供するヘルスケアサービス「タニタ健康プログラム」のコンテンツ。  
WEB上で参加者同士が歩数を競いながら、国内外の名所・旧跡などを舞台に期間内でゴールを目指すもので、コースは約30種類。参加者一人ひとりの歩数データはランキング形式で随時更新され、結果はパソコンやスマートフォンなどで確認できます。



企業対抗戦で実施したウォーキングラリー「富士山編」

**【株式会社タニタヘルスリンク 会社概要】**

会社名：株式会社タニタヘルスリンク（略称：THL）

所在地：東京都港区三田3-13-16 三田43MTビル7階

設立：2007年3月

代表者：代表取締役社長 土志田 敬祐

主な事業内容：WEBサイト・アプリを用いた健康サービス

URL：<https://www.tanita-thl.co.jp/>